

FICHE 17. PREVENIR LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : RH, membre du service du personnel, manager, chef d'équipe

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- CONNAÎTRE LES FONDAMENTAUX SUR LES TMS
- CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUES ET SIGNAUX DE VIGILANCE
- POUVOIR FACILITER LA MISE EN PLACE D'UN PLAN D'ACTION DE PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES TMS

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)

AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

PENDANT :

MODULE 1 : TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES, DÉFINITION ET FACTEURS DE RISQUE

- Connaître la définition, les enjeux et chiffres clés
- Identifier les principaux facteurs de risque
- Comprendre la relation entre facteurs organisationnels, stress et TMS
- Comprendre la relation entre ergonomie et productivité

 **Activité** : Quiz interactif

MODULE 2 : IDENTIFIER LES SIGNES ET LES RISQUES DE TMS

- Pouvoir mieux identifier les signes précurseurs
- Connaître les éléments déclencheurs
- Comprendre la notion de changement et son lien avec les risques de TMS
- Connaître des outils et méthodes d'analyse du poste de travail
- Savoir intégrer les facteurs environnementaux

 **Activité** : Cas pratique d'analyse des risques d'un poste de travail

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>

MODULE 3 : MISE EN PLACE D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Connaître les différentes étapes de la démarche
- Comprendre l'importance de mobiliser un groupe de travail
- Savoir formaliser un plan d'action participatif
- Comprendre l'importance de mobiliser le collectif pour un retour d'expérience dans une dynamique d'expérimentation
- Comprendre le lien entre TMS et document unique d'évaluation des risques professionnels



Activité : Appropriation d'outils en mise en situation

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
 - Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
 - Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %

LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
 - Format également disponible en anglais
 - Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
 - Format adaptable en 100% distanciel et interactif
 - Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.



SOMMAIRE

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : ✉
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : ☎
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 🌐
<https://ekilibre-conseil.com/>