CONDUITE ET ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

ESPACE DE TRAVAIL

FICHE 21. L'ERGONOMIE DU POSTE DE TRAVAIL

DURÉE CONSEILLÉE : une journée
PRIX : nous consulter
PRÉREQUIS (CONNAISSANCES) : Aucun
POUR QUI ? : Responsables des services généraux ou toute personne en charge de l'aménagement des espaces de travail.

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- ❑ CONNAÎTRE LES NOTIONS FONDAMENTALES ET OUTILS DE L'ERGONOMIE
- ❑ POUVOIR ANALYSER ET AMÉNAGER UN POSTE DE TRAVAIL DE MANIÈRE ERGONOMIQUE
- ❑ IDENTIFIER LES ÉTAPES D'UN PLAN D'ACTION D'AMÉNAGEMENT ERGONOMIQUE

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)

AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, …).

PENDANT :

MODULE 1 : LES FONDAMENTAUX DE L'ERGONOMIE

- Connaître la définition et enjeux de l'ergonomie
- Comprendre le lien entre ergonomie, bien-être et performance(s)
- Connaître les obligations légales associées

Activité : Quiz interactif

MODULE 2 : L'ANALYSE ERGONOMIQUE DU POSTE DE TRAVAIL

- Identifier les axes de vigilances
- Comprendre ce qu'est un matériel ergonomique
- Connaître les aspects ergonomique des postures assises et debout

Activité : Cas pratique d'analyse vidéo

*PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :

PAR EMAIL : CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM
PAR TÉLÉPHONE : 01.53.45.54.21
VIA NOTRE SITE INTERNET : https://ekilibre-conseil.com/

MODULE 3 : VERS UN PLAN D'ACTION D'AMENAGEMENT ERGONOMIQUE

- Pouvoir prioriser les axes d'intervention
- Identifier les différents acteurs de l'entreprise à mobiliser vers une démarche participative
- Pouvoir formaliser un plan d'action adapté aux besoins et contraintes
- Comprendre l'importance du suivi du plan d'action par le retour d'expérience

Activité : Mettre en place un plan d'action efficace avec la méthode QQOQCCP

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
- Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
- Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.

➔ Permettant un taux de réussite de 100 %

LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
- Format également disponible en anglais
- Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
- Format adaptable en 100% distanciel et interactif
- Formation mixte (Présentiel et distanciel)

➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi
DIRECCTE

DATADOCKÉ

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

SOMMAIRE

*PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :

PAR EMAIL : CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : https://ekilibre-conseil.com/