

### Fiche 48. LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : Tous les acteurs du bien-être et de la performances de l'entreprise

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- CONNAÎTRE LES FONDAMENTAUX THÉORIQUES DE LA QVT
- IDENTIFIER LES ÉTAPES CLÉS D'UNE DÉMARCHE QVT
- SAVOIR METTRE EN PLACE ET SUIVRE SA DÉMARCHE DANS LE TEMPS
- POUVOIR FAVORISER L'IMPLICATION DU COLLECTIF EN IDENTIFIANT DES VALEURS COMMUNES

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

#### PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS\*)

##### AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

##### PENDANT :

#### MODULE 1 : INTRODUCTION ET FONDAMENTAUX DE LA QVT

- Connaître les accord nationaux interprofessionnels
- Connaître les sept points de négociation rendus obligatoires depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017
- Identifier les enjeux de la qualité de vie au travail
- Comprendre l'investissement de La QVT
- Prendre conscience des chiffres clés de la QVT

 **Activité** : Ice breaker : vidéo débat d'introduction, la QVT qu'est ce que c'est pour vous ?

#### MODULE 2 : LES 8 DIMENSIONS DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- Connaître les 8 dimensions de la qualité de vie au travail :
  - la qualité de l'environnement physique
  - la qualité des relations sociales et de travail
  - la possibilité de concilier vie professionnelle et personnelle
  - la qualité du contenu du travail
  - la qualité de l'information partagée au sein de l'entreprise
  - la qualité de l'engagement à tous les niveaux de l'entreprise
  - la possibilité de réalisation et de développement personnel
  - la qualité de l'organisation du travail

 **Activité** : Quiz interactif

**\*PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

**MODULE 3 : VERS UN PLAN D'ACTION QVT EFFICIENT**

- Savoir constituer un comité de pilotage impliqué
- Savoir réaliser un état des lieux de la QVT
- Comprendre comment favoriser la verbalisation des pistes d'action
- Identifier les principes clés de la construction d'un plan d'action par la priorisation
- Savoir mettre en place et suivre son plan d'action QVT



**Activité :** Faire son propre état des lieux à l'aide de l'outil Parkour QVT.

**MODULE 4 : LES OUTILS CLÉS DE LA QVT**

- Connaître les clés pour donner et recevoir un feedback constructif
- Améliorer sa communication de manière transparente et maîtrisée
- Identifier les acteurs impliqués
- Comprendre le lien avec le DUERP



**Activité :** Cas pratique de mise en situation.

**APRÈS :**

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

**EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :**

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

**L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :**

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
  - Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
  - Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %

**LES OPTIONS :**

- Durée de la formation ajustable
  - Format également disponible en anglais
  - Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
  - Format adaptable en 100% distanciel et interactif
  - Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION

**SOMMAIRE**

**\*PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : ✉  
[CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM](mailto:CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM)

PAR TÉLÉPHONE : ☎  
**01.53.45.54.21**

VIA NOTRE SITE INTERNET : 🌐  
<https://ekilibre-conseil.com/>