

FICHE 16. PREVENIR ET FAIRE FACE AU SUICIDE A SON NIVEAU

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : Manager, RH, médecin du travail, Membres de la CSSCT, du CSE

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- COMPRENDRE LES NOTIONS FONDAMENTALES SUR LE SUICIDE ET LE RISQUE SUICIDAIRE AU TRAVAIL
- POUVOIR MIEUX REPÉRER LES SIGNES DE VIGILANCE POUR MIEUX PRÉVENIR LE RISQUE
- SAVOIR ADOPTER UNE POSTURE ADÉQUATE FACE À UN SALARIÉ EN FORT MAL-ÊTRE

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)


AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

PENDANT :

MODULE 1 : LE SUICIDE AU TRAVAIL

- Connaître l'état des lieux en France
- Définir et différencier : idées suicidaires, tentative et suicide
- Identifier les facteurs de risques et aggravants
- Comprendre le rôle et responsabilité de chacun

 **Activité** : Autodiagnostic de ses croyances sur le suicide et de ses forces et limites pour y faire face


MODULE 2 : IDENTIFIER LES SIGNAUX DE VIGILANCE ET LE RISQUE SUICIDAIRE

- Comprendre le lien entre état psychologique et suicide
- Pouvoir mieux repérer les premiers signes de vigilance
- Savoir adopter une posture d'observation, d'écoute et de disponibilité active
- Comprendre l'importance des messages verbaux directs ou indirects sur la mort
- Savoir évaluer le risque suicidaire et déterminer l'urgence

 **Activité** : Evaluation du risque suicidaire à travers la méthode RUD (Risque Urgence Dangerosité)

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>

MODULE 3 : ACCOMPAGNER LE SALARIE

- Connaître les étapes du risque suicidaire
- Identifier les aides internes et externe pour ne pas rester seul
- Connaître les posture clés lors d'un entretien
- Comprendre et utiliser l'écoute active
- Identifier ce qu'il faut faire ou ne pas faire en terme de posture et de communication au collectif



Activité : Mise en situation d'écoute active face à un salarié en fort mal-être

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
 - Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
 - Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %


LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
 - Format également disponible en anglais
 - Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
 - Format adaptable en 100% distanciel et interactif
 - Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

SOMMAIRE

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>