

CONDUITE ET ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT**ACCOMPAGNEMENT HUMAIN DU CHANGEMENT****FICHE 19. S'ADAPTER ET BIEN VIVRE LE CHANGEMENT**

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : Managers, collaborateurs et chaque acteur de l'entreprise

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- COMPRENDRE LE PROCESSUS, LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DU CHANGEMENT
- SAVOIR MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS POUR MIEUX FAIRE FACE AU CHANGEMENT
- CONNAÎTRE LES MÉTHODES CLÉS POUR AGIR EN TANT QU'ACTEUR DU CHANGEMENT

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)**AVANT :**

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

PENDANT :**MODULE 1 : COMPRENDRE LES CARACTERISTIQUES DU CHANGEMENT**

- Identifier les causes du changement
- Comprendre les impacts du changement
- Connaître les différentes phases du changement
- Comprendre le stress comme une fonction d'adaptation face au changement

 **Activité** : Quiz interactif


MODULE 2 : REGULER SES EMOTIONS FACE AU CHANGEMENT

- Comprendre la résistance au changement
- Savoir mieux comprendre, identifier et exprimer ses émotions
- Connaître des méthodes et outils de gestion du stress
- Comprendre l'importance de se faire confiance pour avancer

 **Activité** : Grille d'autodiagnostic de ses propres résistances au changement

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**


PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>

MODULE 3 : AGIR ET DEVENIR ACTEUR DU CHANGEMENT

- Pouvoir développer une vision stratégique
- Comprendre l'importance du positionnement et de l'affirmation de soi en période de changement
- Savoir définir, clarifier et partager son rôle au sein du changement
- Identifier les clés d'une posture proactive et constructive
- Savoir élaborer un plan d'action personnel

 **Activité** : Construction d'un plan d'action personnel pour intégrer le changement

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
- Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
- Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %


LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
- Format également disponible en anglais
- Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
- Format adaptable en 100% distanciel et interactif
- Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

SOMMAIRE

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>