


Fiche 48. LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : Tous les acteurs du bien-être et de la performances de l'entreprise

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- CONNAÎTRE LES FONDAMENTAUX THÉORIQUES DE LA QVT
- IDENTIFIER LES ÉTAPES CLÉS D'UNE DÉMARCHE QVT
- SAVOIR METTRE EN PLACE ET SUIVRE SA DÉMARCHE DANS LE TEMPS
- POUVOIR FAVORISER L'IMPPLICATION DU COLLECTIF EN IDENTIFIANT DES VALEURS COMMUNES

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)

AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

PENDANT :


MODULE 1 : INTRODUCTION ET FONDAMENTAUX DE LA QVT

- Connaître les accord nationaux interprofessionnels
- Connaître les sept points de négociation rendus obligatoires depuis le 1^{er} janvier 2017
- Identifier les enjeux de la qualité de vie au travail
- Comprendre l'investissement de La QVT
- Prendre conscience des chiffres clés de la QVT

 **Activité** : Ice breaker : vidéo débat d'introduction, la QVT qu'est ce que c'est pour vous ?

MODULE 2 : LES 8 DIMENSIONS DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- Connaître les 8 dimensions de la qualité de vie au travail :
 - la qualité de l'environnement physique
 - la qualité des relations sociales et de travail
 - la possibilité de concilier vie professionnelle et personnelle
 - la qualité du contenu du travail
 - la qualité de l'information partagée au sein de l'entreprise
 - la qualité de l'engagement à tous les niveaux de l'entreprise
 - la possibilité de réalisation et de développement personnel
 - la qualité de l'organisation du travail

 **Activité** : Quiz interactif

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

MODULE 3 : VERS UN PLAN D'ACTION QVT EFFICIENT

- Savoir constituer un comité de pilotage impliqué
- Savoir réaliser un état des lieux de la QVT
- Comprendre comment favoriser la verbalisation des pistes d'action
- Identifier les principes clés de la construction d'un plan d'action par la priorisation
- Savoir mettre en place et suivre son plan d'action QVT



Activité : Faire son propre état des lieux à l'aide de l'outil Parkour QVT.

MODULE 4 : LES OUTILS CLÉS DE LA QVT

- Connaître les clés pour donner et recevoir un feedback constructif
- Améliorer sa communication de manière transparente et maîtrisée
- Identifier les acteurs impliqués
- Comprendre le lien avec le DUERP



Activité : Cas pratique de mise en situation .

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
 - Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
 - Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %


LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
 - Format également disponible en anglais
 - Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
 - Format adaptable en 100% distanciel et interactif
 - Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

SOMMAIRE

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>