


FICHE 5. PÉNIBILITÉ ET USURE AU TRAVAIL

 **DURÉE CONSEILLÉE** : une journée

 **PRIX** : nous consulter

 **PRÉREQUIS (CONNAISSANCES)** : Aucun

 **POUR QUI ?** : Responsable HSE, RH, dirigeant, membre du CHSCT, encadrant concerné.

Nous vous invitons à nous communiquer toutes spécificités individuelles (par exemple un handicap ou situation de handicap) pouvant nécessiter une adaptation de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- IDENTIFIER LES FACTEURS ET CRITÈRES DE PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL
- POUVOIR ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC DE SON POSTE DE TRAVAIL
- IDENTIFIER LES ÉTAPES D'UN PLAN DE PRÉVENTION EFFICIENT

Les objectifs pédagogiques opérationnels sont détaillés dans le programme par module.

PROGRAMME (ADAPTABLE SUR MESURE SELON VOS ENJEUX ET BESOINS*)

AVANT :

Autodiagnostic, recueil des attentes préliminaires et documents de préparation multiformats (exemples : vidéos, infographies, ...).

PENDANT :

MODULE 1 : FACTEURS ET CRITERES DE PENIBILITE

- Connaître les contraintes physiques marquées
- Identifier un environnement agressif
- Comprendre la notion de rythmes de travail
- Connaître les notions fondamentales d'exposition, d'intensité et de seuils
- Identifier les impacts sur la santé et l'entreprise

 **Activité** : Quiz interactif


MODULE 2 : EVALUATION DU POSTE DE TRAVAIL

- Pouvoir cartographier les activités du poste
- Savoir identifier les activités à risques
- Pouvoir rechercher des pistes d'action sur mesure

 **Activité** : Etude de cas pratiques

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>

MODULE 3 : MISE EN PLACE D'UN PLAN DE PREVENTION/D'ACTION

- Identifier les acteurs concernés ?
- Comprendre l'usage du DUERP et sa relation avec les facteurs de pénibilité
- Identifier et utiliser les outils et méthodes d'aide à la démarche
- Savoir suivre la démarche dans le temps



Activité : Appropriation d'outils d'aide à la construction d'un plan de prévention/d'action

APRÈS :

Accès privilégié à l'espace Ekilibre Académie pour consulter vos documents à remplir, les supports de formation et notre section « pour aller plus loin » pour approfondir vos connaissances.

EVALUATION ET ATTESTATION DE LA FORMATION :

- ✓ Evaluation des acquis (Test QCM, cas pratique, mise en situation, étude de cas)
- ✓ Evaluation de la satisfaction à chaud (questionnaire individuel et note de synthèse pour le groupe)
- ✓ En option : Evaluation à froid
- ✓ Attestations : des acquis et de suivi pour chaque participant

L'EXPERIENCE EKILIBRE ACADEMIE, C'EST AUSSI :

- Une approche pédagogique adaptée à une formation active et participative.
 - Des formateurs passionnés, experts et à votre écoute.
 - Des formations qui placent l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ➔ Permettant un taux de réussite de 100 %


LES OPTIONS :

- Durée de la formation ajustable
 - Format également disponible en anglais
 - Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'ateliers de retour d'expérience à 3 mois
 - Format adaptable en 100% distanciel et interactif
 - Formation mixte (Présentiel et distanciel)
- ➔ En cas de format distanciel : nécessité de disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

SOMMAIRE

***PARLONS ENSEMBLE DE VOTRE PROJET, CONTACTEZ-NOUS :**

PAR EMAIL : 
CONTACT@EKILIBRE-CONSEIL.COM

PAR TÉLÉPHONE : 
01.53.45.54.21

VIA NOTRE SITE INTERNET : 
<https://ekilibre-conseil.com/>